

OR



Pull your tongue back and up---Make your tongue fat and tight!

BEFORE	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
COURSE	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
FLOOR	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
FOUR	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
MORE	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
IMPORTANT	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
OR	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
STORE	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
STORY	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
YOURSELF	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
BORING	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
DOOR	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
SCORE	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
FORK	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
SPORTS	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○